



TM

# Salud Laboral

## Asesoría y consultoría

Salud  
Bioseguridad  
Capacitación

### Consultoría de Servicios Médicos para Medianas y Pequeñas Empresas

#### Justificación:

El éxito y desarrollo de una pequeña y mediana empresa (PyME) dependen del esfuerzo incansable de sus fundadores y del compromiso de sus colaboradores. Para promover este crecimiento de manera sostenible y en cumplimiento con la normatividad laboral vigente, Salud Laboral ofrece una metodología integral orientada al bienestar físico, mental y emocional de cada miembro de la organización.

A nivel internacional, existen lineamientos enfocados en el bienestar del trabajador; en México, la normativa laboral es extensa y de obligado cumplimiento para todas las empresas. Salud Laboral se compromete a ayudar a las PyMEs a adoptar estas regulaciones para maximizar la eficiencia de su fuerza productiva y garantizar un ambiente de trabajo seguro, saludable y eficiente. Esto, a su vez, previene riesgos laborales y enfermedades ocupacionales, protegiendo la integridad de los trabajadores y promoviendo un clima organizacional positivo.

#### Objetivos Generales (En Eventos Periódicos):

Estos puntos se cumplen coadyuvando con el área de seguridad e higiene en el trabajo de la propia empresa, proponiendo lo que corresponde a salud en el trabajo y seguridad sanitaria.

- Apoyar a los responsables de la empresa para cumplir eficientemente con todos los requisitos establecidos por la Normatividad Oficial.
- Minimizar procesos que presenten riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores.
- Implementar mecanismos de detección de incidentes y accidentes laborales.
- Desarrollar métodos para identificar las causas, factores y consecuencias de condiciones laborales subestándares.
- Corregir y eliminar prácticas inseguras en el lugar de trabajo mediante la detección de actos y condiciones subestándares.
- Establecer condiciones de trabajo óptimas para cada actividad, definiendo perfiles de trabajadores y equipos de protección personal adecuados.
- Asegurar la aplicación de normas de higiene en todas las áreas de la empresa.
- Mantener y mejorar la salud del personal a través de actividades preventivas y de bienestar.
- Implementar medidas de control y generar estadísticas para evaluar y mejorar los resultados.

## Objetivos Específicos:

- **Normas Oficiales:** Trabajamos con los responsables de la empresa para revisar y mejorar el cumplimiento de las Normas Oficiales Mexicanas (NOM) aplicables, adecuándolas a las necesidades de la empresa: (NOM-030, NOM-031, NOM-035, NOM-036)
- **Normativa STPS:** Aseguramos el cumplimiento de la normativa de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) considerando las características y políticas internas de la empresa.
- **Procesos con Riesgo:** Revisamos y analizamos los procesos de trabajo, identificando mejoras, adecuaciones y correcciones necesarias para reducir riesgos ergonómicos y de salud.
- **Detección de Incidentes y Accidentes:** Colaboramos con áreas operativas para desarrollar metodologías efectivas que detecten condiciones inseguras y generen estadísticas para identificar puntos de riesgo.
- **Análisis de Condiciones Subestándares:** Conjuntamente con áreas médicas, administrativas y operativas, calculamos los costos directos e indirectos de prácticas subestándares, buscando reducir índices de siniestralidad, morbilidad y mortalidad.
- **Corrección de Prácticas Inseguras:** Analizamos y corregimos procedimientos laborales riesgosos, trabajando en conjunto con logística, calidad, administración y el servicio médico.
- **Perfiles Laborales y Equipos de Protección Personal:** Junto con el área de personal, definimos perfiles de puestos y determinamos los equipos de protección necesarios, considerando factores físicos, ergonómicos, psicológicos y académicos.
- **Aplicación de Normas de Higiene:** Formamos brigadas y comisiones para asegurar el cumplimiento de normas de higiene y brindamos capacitación para la promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- **Control y Estadística:** Desarrollamos sistemas de control y análisis estadístico para monitorear y mejorar los resultados de las acciones de salud y seguridad.

## Propuesta de Servicio:

- **Implementación, Asesoría y Consultoría:** Ofrecemos servicios en conformidad con la NOM-030-STPS-2009 (Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo) y la NOM-035-STPS-2018 (Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo), brindando asesoría periódica según las necesidades de la empresa.
- **Atención por Profesionales de la Salud:** Contamos con personal de salud capacitado para actividades programadas, según los requerimientos de la empresa.
- **Valoración de Salud del Personal:** Realizamos evaluaciones médicas para ingreso y exámenes periódicos anuales, con el objetivo de monitorear el estado de salud y condiciones laborales del personal.
- **Asesoría en Salud Laboral:** Ofrecemos orientación en Medicina Preventiva, Salud Ocupacional y Medicina Laboral.
- **Capacitación a Comisiones y Brigadas Industriales:** Brindamos formación especializada para la prevención de riesgos y promoción de la salud y seguridad en el trabajo.
- **Capacitación en Salud y Prevención de Enfermedades:** Impartimos talleres y programas de capacitación para promover un ambiente de trabajo saludable.
- **Asesoría en Riesgos de Trabajo:** Ofrecemos asesoría integral para eventos de riesgos laborales, según los dictámenes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

### **Propuesta Técnica-Económica:**

La inversión del proyecto se ajusta a las necesidades y demanda de la empresa, asegurando una implementación efectiva de la asesoría laboral, que incluye:

- Aplicación de exámenes médicos de ingreso y periódicos, determinando el estado de salud de los trabajadores y realizando estudios y programas requeridos por la autoridad laboral, de salud y protección civil.
- Supervisión y colaboración continua para la capacitación e implementación de medidas de seguridad e higiene según la normativa aplicable al giro de la empresa.
- Centro de Monitoreo Telemétrico, con un operador por turno para vigilancia continua.
- Médico de Empresa con supervisión programada.
- Coordinador de Servicios y Supervisor Visitante para asegurar el cumplimiento y mejora continua de los estándares de salud y seguridad.

Además, Salud Laboral ofrece la opción de trabajar por grupos de empresas, dividiendo estratégicamente el tiempo de atención y personalizando los servicios de acuerdo con las necesidades de cada participante. Esto permite que la inversión sea prorrateada y optimizada entre todas las empresas involucradas, garantizando que cada una cumpla con la normatividad laboral, sanitaria y de protección civil. De esta forma, se maximiza el acceso a servicios de salud ocupacional de calidad, manteniendo el cumplimiento y bienestar de los trabajadores de manera eficiente y rentable para todos los miembros del grupo empresarial.

#### **Copyright information**

© Este correo documento es confidencial y para uso exclusivo de la(s) persona(s) a quien(es) se dirige. Se le notifica que cualquier distribución o copia de la misma está estrictamente prohibida.

Los documentos electrónicos no son necesariamente seguros, por lo que el autor no será responsable en ningún momento por los cambios que se sufran.

Las opiniones expresadas en este documento deberán ser confirmadas por escrito y firmadas por el remitente para tener validez legal, por lo que este documento pdf no es el medio apropiado para emitir opiniones o recomendaciones formales.